



## Früchtebrot

### **Zutaten:**

375g Äpfel geraspelt  
½ TL Nelken gemahlen  
½ TL Zimt  
70g Feigen oder Aprikosen – getrocknet  
30g Zwetschgen oder Datteln – getrocknet  
50g Walnüsse oder Mandeln (grob gehackt)  
10g Rosinen oder Cranberries  
50g Rohrzucker  
Etwas Rum  
Etwas Zitronenschale  
250g Weizen- oder Dinkelvollkornmehl von der Vogt Hofmühle  
½ Päckchen Backpulver

Die getrockneten Früchte klein schneiden, die Nüsse grob hacken. In einer Schüssel die Früchte und Nüsse mit den geraspelten Äpfeln sowie gemahlene Nelken, Zimt, Rosinen, Rohrzucker, einem guten Schluck Rum und der Zitronenschale vermengen. Die Mischung mindestens 8 Stunden oder besser über Nacht ziehen lassen.

Am nächsten Tag Mehl und Backpulver unterkneten. Den Teig in eine gefettete und bemehlte Kastenform füllen und bei 180°C Ober-/Unterhitze ca. 50 Minuten backen.

Das Apfelbrot passt perfekt zu einer Tasse Tee oder auch zu verschiedenen Käsesorten.

Viel Spaß beim Backen und Genießen!

**Öffnungszeiten Mühlenladen:** Mo bis Sa von 8:00 – 12:00 Uhr und Mo bis Fr von 13:00 – 18:00 Uhr

Vogt Hofmühle | Josef Vogt | Hofmühlenweg 31 | 89407 Steinheim | Tel: 09074 1229 | Mail: [mail@vogt-hofmuehle.de](mailto:mail@vogt-hofmuehle.de) | [www.vogt-hofmuehle.de](http://www.vogt-hofmuehle.de)